



PERSOONLIJK

Prof. dr. Lodewijk van Rhijn is orthopedisch chirurg in het Maastricht UMC+ en directeur van het nieuwe Centrum voor Bewegen in Maastricht. Hij is de grondlegger van het 'Beweeghuis Concept' dat het Maastricht UMC+ uitvoert in samenwerking met het fysiotherapeutennetwerk Fy'net, de huisartsen in Maastricht-Heuvelland (RHZ) en ZIO

Van ziekenhuis naar beweeghuis

Het Beweeghuis is een nieuw concept waarmee het Maastricht UMC+, ZIO, RHZ en Fy'net samen een nieuwe keten voor beweegzorg in de regio Maastricht-Heuvelland vormgeven. Een radicale vernieuwing in het concept is dat 80% van de tweedelijns beweegzorg (groten)deels buiten het Maastricht UMC+ georganiseerd wordt. Daarbij wordt bij laag-complexe zorgvragen van het beweegapparaat maximaal ingezet op conservatieve behandeltrajecten.

De stijgende zorglast die de ziekenhuizen boven het hoofd hangt door de vergrijzing was voor prof. dr. Lodewijk van Rhijn, orthopedisch chirurg in het Maastricht UMC+, de aanleiding om eens goed na te denken over de doelmatigheid van de beweegzorg in de regio Maastricht-Heuvelland. "Klachten van het beweegapparaat komen veel voor en zijn vaak chronisch", vertelt hij.

"Momenteel hebben al 1,4 miljoen mensen in ons land last van artrose, staat het beweegapparaat in de top drie van redenen voor een huisartsenbezoek en zijn diezelfde klachten een belangrijke oorzaak van arbeidsongeschiktheid. Dat aantal zal verdubbelen. Er ligt dus een aanzienlijke maatschappelijke opgave om onze zorg anders in te richten."

Een tweede trigger was de constatering dat patiënten bij sommige aandoeningen van het beweegapparaat snel doorverwezen worden naar het Maastricht UMC+, terwijl dit niet altijd de beste oplossing is. "Veel beweegzorg kan in de 2e, 1,5e en 1e lijn doelmatiger en goedkoper georganiseerd worden", legt Van Rhijn uit. "Door de zorg daar te organiseren waar hij het meest effectief is, zou in het Maastricht UMC+ meer ruimte overblijven voor de behandeling van hoogcomplexe beweegproblemen en de ontwikkeling van nieuwe behandelingen. Nu hebben wij in Maastricht het voordeel dat wij zowel complexe beweegzorg als laagcomplexe tweedelijnszorg aanbieden.

Lees verder op pagina 4

Deze combinatie biedt bij uitstek de gelegenheid om het radicaal anders te doen, door een beweegzorgketen van de 1e t/m 3e lijn te stroomlijnen waarin netwerkpartners samen hun schouders zetten onder effectieve, kwalitatief hoogwaardige, persoonlijke, toegankelijke en betaalbare zorg voor de patiënt.”

Bij de huisartsen, verenigd in RHZ/ZIO, en de fysiotherapeuten, verenigd in Fy’net, vond het team achter deze zorgvernieuwing gelijkgestemde partners met dezelfde ambities voor de patiënt. Ook ReumaNederland ondersteunt het Maastrichtse initiatief. Lodewijk van Rhijn: “Samen hebben we het Beweeghuis Concept ontwikkeld dat wij in 2019/2020 hebben geïntegreerd in de praktijk. Sinds begin dit jaar zijn we volop aan de slag en worden vrijwel alle patiënten met beweegklachten door de huisarts doorverwezen naar de Stadspoli voor een eerste consult door een van onze medisch specialisten. Afhankelijk van de diagnose volgt voor een deel van de patiënten een conservatieve behandeling door een gespecialiseerde fysiotherapeut binnen het Beweeghuisnetwerk. Laagcomplexere operatieve behandelingen vinden plaats in de Beweeghuis Kliniek, momenteel gehuisvest in Annadal. Hoogcomplexere zorgvragen worden verwezen naar het Maastricht UMC+. Voor leefstijlverandering verwijst de specialist naar Maastricht Sport. Het beweegnetwerk is hiermee compleet.”

Beweeghuis Academie “Het is te danken aan onderzoek naar het beweegapparaat en het effect van behandelmethoden dat wij deze innovatieve stap kunnen zetten”, besluit Van Rhijn. “Aangezien we onze patiënten structureel willen voorzien van beweegzorg volgens de laatste inzichten, blijft onderzoek van grote waarde binnen het Beweeghuis Concept. Hoe komen we het makkelijkst tot de juiste diagnose? Welke behandeling werkt het best? Hoe zorgen we ervoor dat patiënten zo snel mogelijk hun leven kunnen hervatten? In de Beweeghuis Academie onderzoeken we alle gegevens over diagnostiek en behandeling en vertalen we de analyse-resultaten naar nieuwe innovaties. Die delen we met alle betrokken zorgverleners via online webinars op het digitale platform van het Beweeghuis www.beweeghuis.nl en live bijeenkomsten.”

Guy Schulpen is medisch directeur bij ZIO

“De huisartsen en het Maastricht UMC+ hebben in Maastricht de Stadspoli’s geopend om de zorg toegankelijker en betaalbaarder te maken. Het Beweeghuis Concept tilt diezelfde poli’s naar een volgend level, doordat juist op die laagdrempelige plek in de stad medisch specialistische expertise ter beschikking wordt gesteld ten behoeve van doelmatige beweegzorg. In principe wordt iedere patiënt met beweegklachten uit de regio Maastricht-Heuvelland in de Stadspoli door de medisch specialist gezien om te beoordelen of er ziekenhuiszorg of andere zorg nodig is. De verwachting is dat deze vorm van screening ertoe gaat leiden dat minder mensen ziekenhuiszorg nodig hebben. Niet omdat we hen die zorg onthouden maar omdat niet-operatieve trajecten die bijvoorbeeld fysiotherapeuten aanbieden even effectief zijn. Zo leidt het Beweeghuis patiënten naar de juiste behandeling. Tegelijk is het een platform voor informatie en zelfmanagement. En nu ook Maastricht Sport deelneemt aan de poli kan er ook direct doorverwezen worden voor een leefstijl- of beweegadvies. De winst is voor de patiënt die niet langer hoeft te shoppen maar direct met goede en passende zorg wordt geholpen.”



Henk Salden is voorzitter van fysiotherapeutennetwerk Fy'net

“Binnen de fysiotherapeutische netwerken van het Beweeghuis gaan we een flinke stap verder dan de traditionele netwerken, waarin fysiotherapeuten elkaar op de hoogte houden. Medisch specialisten van het Maastricht UMC+, fysiotherapeuten van Fy'net en een afvaardiging van huisartsen optimaliseren in het Beweeghuis samen de ketenzorg voor patiënten met klachten aan het beweegapparaat. De netwerken voor patiënten met rug- en knieklachten zijn als eerste gestart. Er is keihard gewerkt om de keten hiervoor zowel organisatorisch als medisch-inhoudelijk te stroomlijnen. Nu is het een continu proces om deze zorg up-to-date te houden. De ervaringen zijn positief. Op de Stadspoli komt de patiënt snel bij de juiste behandelaar terecht, waardoor sneller de juiste zorg op de juiste plek gegeven kan worden. Doordat de fysiotherapeuten betere informatie krijgen, kunnen wij gericht behandelen. Vice versa kan de verwijzer gericht handelen doordat de fysiotherapeuten controleren of de behandeling het juiste effect heeft en die informatie terugkoppelen. Een goede onderlinge communicatie is dus van wezenlijk belang. Niet alleen het tempo, ook de kwaliteit van onze zorg gaat er zo op vooruit.”

Meer informatie op www.beweeghuis.nl.



Transmuraal programma-management

De implementatie van het Beweeghuis Concept vergt onder meer kennis en kunde op medisch-inhoudelijk, financieel, juridisch, IT en procesoptimalisatie gebied. En dat over de schotten van verschillende zorgorganisaties heen. In Maastricht-Heuvelland is gekozen voor een transmuraal programma-managementteam bestaande uit twee programmaleiders die respectievelijk de 1e / 1,5e en 2e / 3e lijn vertegenwoordigen. Beiden brengen in hun samenwerking een aanvullend netwerk van professionals en kennis en kunde mee om dit omvangrijke programma te organiseren. Deze unieke samenwerking, die gekenmerkt wordt door ambitie, openheid en wederzijds vertrouwen, biedt een prima basis voor de implementatie van het Beweeghuis Concept.

Wilt u meer weten over de organisatie van het Beweeghuis? Neem contact op met één van de programma-managers:

dr.ir. Rob Vanwersch (rob.vanwersch@mumc.nl) of
drs. R. Meerlo (r.meerlo@zio.nl).

